Aizu Yoga Studio

Monthly Schedule

月	火	水	木	金	土	日
13:00–17:00 貸しスタジオ （詳しくはHPまで）	9:30–11:00 モーニングハタフロー ☆☆ しゅうこ	9:30–11:00 モーニングハタフロー ☆☆ しゅうこ	10:00–11:30 陰ヨガ ☆ しゅうこ	9:30–11:00 モーニングハタフロー ☆☆ しゅうこ	9:30–11:00 ヴィンヤサヨガ ☆☆ ナタリー	休館日
	13:00–17:00 貸しスタジオ （詳しくはHPまで）	13:00–17:00 貸しスタジオ （詳しくはHPまで）	13:00–17:00 貸しスタジオ （詳しくはHPまで）	13:00–17:00 貸しスタジオ （詳しくはHPまで）	11:20–12:30 初めてのヨガ ☆ しゅうこ	
	19:15–20:30 アシュタンガベーシック ☆☆ まどか		19:15–20:30 夜のリラックス陰ヨガ ☆ しゅうこ	19:15–20:30 アシュタンガ ハーフプライマリー ☆☆☆ まどか		