

# Aizu Yoga Studio



## Monthly Schedule

月	火	水	木	金	土	日
	<p>9:30-11:00 モーニングハタフロー ☆☆</p> <p>しゅうこ</p>	<p>9:30-11:00 モーニングハタフロー ☆☆</p> <p>しゅうこ</p>	<p>10:00-11:30 陰ヨガ ☆</p> <p>しゅうこ</p>	<p>9:30-11:00 モーニングハタフロー ☆☆</p> <p>しゅうこ</p>	<p>9:30-11:00 ヴィンヤサヨガ ☆☆</p> <p>しゅうこ</p>	
<p>13:00-17:00 貸しスタジオ (詳しくはHPま で)</p>	<p>13:00-17:00 貸しスタジオ (詳しくはHPまで)</p>	<p>13:00-17:00 貸しスタジオ (詳しくはHPまで)</p>	<p>13:00-17:00 貸しスタジオ (詳しくはHPまで)</p>	<p>13:00-17:00 貸しスタジオ (詳しくはHPまで)</p>	<p>11:20-12:30 初めてのヨガ ☆</p> <p>しゅうこ</p>	<p>休館日</p>
	<p>19:15-20:30 アシュタンガベーシック ☆☆</p> <p>まどか</p>		<p>19:15-20:30 夜のリラックス陰ヨガ ☆</p> <p>しゅうこ</p>	<p>19:15-20:30 アシュタンガ ハーフプライマリー ☆☆☆</p> <p>まどか</p>		